



Campionati Piemontesi Individuali su pista Cadetti e Cadetti

Alessandria – Sabato 22 e Domenica 23 settembre 2018
Campo di Atletica di Leggera – Viale E. Massobrio n° 28

Organizzazione: Atl. Alessandria, Fidal Alessandria.

Resp. Tecnico: Giancarlo Rapetti ☎ 3311058588 ✉ giancarlo58.rapetti@gmail.com

Resp. Organizzativo: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ al001@fidal.it

Il programma tecnico è il seguente:

| Sabato 22 settembre | |
|---------------------|---|
| CF | 80 – 1000 – 300hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia km. 3 |
| CM | 80 – 1000 – 300hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – Marcia km. 5 |

| Domenica 23 settembre | |
|-----------------------|---|
| CF | 300 – 80hs – 2000 – 1200 siepi – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto |
| CM | 300 – 100hs – 2000 – 1200 siepi – Alto – Triplo – Peso – Martello |

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 del 20 settembre utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>. Come previsto dal regolamento generale le società potranno sul posto aggiungere/sostituire rispettando i tempi di conferma iscrizioni.

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare nelle due giornate.

Per le gare di 80 e 80/100 hs sono previste batterie e finali, le altre gare di corsa si disputeranno in serie.

Il cronometraggio sarà elettrico.

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara. Al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.

Programma orario

1ª giornata – sabato 22 settembre 2018

Ritrovo ore 14,00 inizio gare ore 14,45

Orario gare di massima

Ore 14,45 martello CF – asta CM
Ore 15,00 80 CF (batterie)
Ore 15,20 alto CF
Ore 15,40 80 CM (batterie)
Ore 16,00 disco CM – lungo CM
Ore 16,25 300 hs CF
Ore 16,40 300 hs CM – giavellotto CM
Ore 17,00 80 CF (finale)
Ore 17,10 80 CM (finale) – peso CF
Ore 17,30 1000 CF – triplo CF
Ore 17,50 1000 CM
Ore 18,15 marcia mt. 3000/5000 CF/CM

2ª giornata – domenica 23 settembre 2018

Ritrovo ore 13,30 inizio gare ore 14,15

Orario gare di massima

Ore 14,15 martello CM – asta CF
Ore 14,45 100 hs CM (batterie)
Ore 15,00 80 hs CF (batterie)
Ore 15,15 alto CM – lungo CF – giavellotto CF
Ore 15,20 300 CF
Ore 15,40 300 CM – disco CF
Ore 16,00 100 hs (finale)
Ore 16,15 80 hs (Finale)
Ore 16,30 peso CM
Ore 16,40 2000 CF – triplo CM
Ore 16,55 2000 CM
Ore 17,15 1200 siepi CF
Ore 17,30 1200 siepi CM